

Su DINERO MENSUAL

Presentado por



Cómo Manejar las Deudas Navideñas Antes de que Empiece el Año Nuevo

Para muchos estadounidenses, las deudas de fin de año son una realidad común. De hecho, un estudio de Debt.com mostró que casi dos tercios de las personas planeaban endeudarse para las compras navideñas el año pasado. Pero aquí viene la buena noticia: no tienes que empezar el año nuevo arrastrando esas deudas. Si tomas el control de tus gastos festivos antes de que llegue enero, podrás reducir significativamente la presión financiera.

El comienzo de diciembre es el momento perfecto para actuar. El gasto está en su punto más alto, lo que te da la oportunidad ideal de organizarte, tomar decisiones inteligentes y proteger tu presupuesto para el próximo año.

A continuación, te mostramos cómo evaluar rápidamente lo que has gastado, evitar acumular más deudas y planificar cómo pagarlas para iniciar el año nuevo con bases financieras sólidas.

Haz un balance de tus gastos actuales

El primer paso para controlar tus deudas navideñas es saber exactamente dónde estás parado. Comienza sumando todo lo que has gastado hasta ahora en artículos relacionados con las fiestas: regalos, decoraciones, comida, viajes, fiestas y más. Sé honesto contigo mismo con cada compra. Luego, si preparaste un presupuesto navideño, compáralo con lo que has gastado. ¿Vas por encima, por debajo o justo dentro de lo planeado? Incluso si no hiciste un presupuesto, saber cuánto llevas gastado es un excelente comienzo.

Por último, considera cualquier gasto futuro que ya tengas previsto: regalos de última hora, eventos festivos o viajes pendientes. Incluir estos gastos te dará una visión completa de tu panorama financiero durante las fiestas.

Identifica de dónde viene tu deuda

Una vez que tengas claro cuánto gastaste y cuánto más planeas gastar, es importante identificar cómo lo estás pagando, especialmente si conlleva deuda.

Revisa tus tarjetas de crédito. ¿Cuáles has utilizado para las compras navideñas? Pon atención a las tarjetas con tasas de interés más altas, ya que, a largo plazo, serán las más costosas.

No olvides las tarjetas de tienda y las opciones de "Compra ahora, paga después" (BNPL). Estas pueden ser engañosas: las tarjetas de tienda suelen tener tasas de interés muy altas y los planes BNPL pueden incluir tasas diferidas o cargos por atraso.

Si has usado préstamos personales o líneas de crédito para cubrir gastos festivos, inclúyelos también. Tener un panorama completo de tu deuda te permitirá manejarla mejor.

Estrategias para evitar acumular más deuda

Una vez que sabes dónde estás, es momento de poner freno y evitar que la deuda siga creciendo.

Reevalúa tu lista de regalos

Es fácil dejarse llevar, pero ahora es el momento de priorizar. Enfócate en regalos verdaderamente importantes o en experiencias significativas. Considera alternativas más económicas: regalos hechos por ti, experiencias compartidas o donaciones a una causa en nombre de la persona.

Si tu familia o tus amigos están abiertos a ello, sugerir un intercambio de regalos o un "Secret Santa" puede reducir el costo para todos.

Replantea tus actividades festivas

Celebrar no tiene por qué ser caro. Para comidas y reuniones, sugiere fiestas tipo potluck, en las que cada uno lleva un platillo. Busca actividades gratuitas de la comunidad como exhibiciones de luces, desfiles o conciertos.

En cuanto a viajes, analiza opciones más accesibles: una "staycation" explorando tu ciudad o compartir transporte con familia o amigos.

Aprovecha bien las ofertas

Las ofertas pueden ser tentadoras, pero úsalas con inteligencia. Compra solo lo que realmente necesitas y evita las compras por impulso. Compara precios antes de tomar una decisión.

Usa fondos disponibles

Si tienes ahorros destinados a las fiestas, este es el momento de utilizarlos. También puedes usar ingresos inesperados, como bonos o regalos monetarios, para cubrir los gastos restantes.

Siempre es mejor usar el dinero que ya tienes que endeudarte más.

Cómo manejar la deuda navideña que ya tienes

Incluso con una buena planificación, algo de deuda puede ser inevitable. La clave es enfrentarla antes de que se convierta en un problema mayor.

Prioriza las deudas con mayor interés

Haz una lista de todas tus deudas festivas y sus tasas de interés. Luego, elige un método de pago:

- Avalanche de deuda: pagas primero la deuda con mayor interés; ahorrarás más dinero a largo plazo.
- Bola de nieve: pagas primero la deuda más pequeña; da un impulso emocional rápido.

Si tienes un buen historial crediticio, considera un préstamo de consolidación o una tarjeta de transferencia de saldo con una tasa más baja. Esto puede reducir los intereses y simplificar los pagos.

Crea un plan para enero (y más allá)

No esperes a que lleguen los estados de cuenta.

Incluye los pagos de deuda en tu presupuesto mensual desde ahora. Establece metas realistas dividiendo el total en pagos manejables.

Si recibes ingresos adicionales, como reembolsos de impuestos, bonos o regalos en efectivo, úsalos para reducir tu deuda más rápido.

Reflexión final

La verdadera magia de las fiestas no está en cuánto gastas, sino en los momentos que compartes con quienes más quieras.

Al tomar medidas ahora, no solo estás gestionando tu dinero, sino que estás protegiendo tu tranquilidad.

Da estos pasos hoy y entra al año nuevo con confianza, claridad y sin preocupaciones financieras.