

Su DINERO MENSUAL

Presentado por



Prepárate para el Periodo de Selección de Beneficios: Salud y Finanzas al Día

Octubre no solo trae calabazas y temperaturas más frescas: también marca el inicio de la temporada de periodo de selección de beneficios para millones de trabajadores en todo el país. Esta es tu oportunidad anual de revisar, actualizar o cambiar los beneficios de tu lugar de trabajo. Como estas decisiones impactan directamente tu salud, tus finanzas y tu seguridad futura, es importante tomarlas con cuidado.

A continuación, encontrarás pasos clave y estrategias financieras para aprovechar al máximo esta época tan importante del año.

1. Revisa tus Opciones de Seguro Médico

El seguro médico suele ser la decisión más grande durante la inscripción abierta. En lugar de seleccionar automáticamente el mismo plan del año anterior, compara:

- Primas vs. gastos de bolsillo: Una prima mensual más baja puede significar deducibles y copagos más altos.
- Red de proveedores: Asegúrate de que tus médicos, especialistas y hospitales preferidos sigan estando incluidos.
- Necesidades anticipadas: Si esperas cirugías, recetas médicas o cambios familiares (como un bebé), un plan más completo puede ahorrarte dinero en el largo plazo.

Consejo: Muchas empresas ofrecen calculadoras o herramientas en línea para comparar planes. ¡Úsalas!

2. No Pases por Alto Otros Beneficios

La periodo de selección de beneficiostambién es el momento de revisar otros beneficios además del seguro médico, como:

- Cobertura dental y de visión – Una pequeña prima mensual puede ayudarte a cubrir gastos costosos.

- Seguro de vida e incapacidad – Proteger tus ingresos y a tu familia siempre es una buena decisión.
- Aportes para la jubilación – Aumenta tus contribuciones al 401(k) o plan similar si es posible.
- Cuentas de Ahorro para la Salud (HSA) o Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) – Te permiten pagar ciertos gastos médicos con dólares antes de impuestos.

3. Alinea tus Beneficios con tu Presupuesto

Un nuevo paquete de beneficios puede afectar tu cheque de pago. Antes de confirmar tus elecciones:

- Actualiza tu presupuesto con las nuevas primas o aportes.
- Planea las oportunidades de ahorro—por ejemplo, usando una HSA o FSA para reducir tus impuestos.
- Equilibra el presente con el futuro—si puedes, aumenta un poco tus aportes de jubilación. Incluso un 1–2% adicional puede marcar una gran diferencia con el tiempo.

4. Haz Preguntas y Busca Apoyo

El Departamento de Recursos Humanos o el proveedor de beneficios puede aclarar dudas, especialmente si los planes han cambiado. No dudes en preguntar sobre:

- Límites de cobertura
- Listados de medicamentos cubiertos
- Aportes del empleador a la jubilación o HSA
- Fechas límite de inscripción

5. Evita Decisiones de Último Minuto

Las decisiones apresuradas pueden ser costosas. Tómate el tiempo para:

- Leer todos los materiales con atención.
- Conversar con tu familia sobre necesidades y prioridades.
- Revisar tus formularios antes de enviarlos.

En Resumen

Octubre es un mes de cambios, y la periodo de selección de beneficios es tu oportunidad para ajustar tus beneficios y que trabajen a tu favor. Una buena preparación ahora puede proteger tu salud, fortalecer tus finanzas y darte mayor seguridad a largo plazo.

Consejo KOFE: Puedes contactar a un asesor financiero de KOFE que puede ayudarte a revisar tu presupuesto y tomar decisiones con seguridad durante el período de inscripción abierta.